



### Floriane Usener

ist Heilpraktikerin und Psychotherapeutin (HPG). Sie ist ausgebildet in Traumatherapie (Somatic Experiencing), Gestalt- Kunsttherapie und Atemtherapie, sowie in östlichen und westlichen Meditationsmethoden. Sie war in den letzten 34 Jahren sowohl im klinischen Bereich als auch in eigener Praxis tätig.

Seit 1997 ist Floriane im Training mit Faisal Muqaddam, dem Gründer des Diamond Logos® Teaching, Director der Diamond Logos® Academy und Mitbegründer der Ridwhan School (A.H. Almaas).

Inzwischen arbeitet sie als Senior-Lehrerin in der Diamond Logos Academy Deutschland, leitet Retreats und praktiziert in ihrer eigenen Praxis in München mit Schwerpunkt Diamond Logos® und Traumatherapie.

Das Besondere ihrer Arbeit liegt neben ihrer langjährigen Erfahrung, in ihrer warmen Präsenz und ihrer Fähigkeit den Raum für tiefe Erfahrungen und essentielles Erleben zu halten.

### Rani Willems



ist in verschiedenen Methoden der Meditation, in Körperarbeit und in Transpersonalem Coaching ausgebildet. Seit 1980 leitet sie weltweit Selbsterfahrungsgruppen und Retreats und gibt Einzelsitzungen. Ihr 17-jähriger Aufenthalt in Indien und die tiefe Verbundenheit mit den indischen Meistern Osho und Amma haben ihren Lebensweg geprägt.

Seit 2006 ist sie im Training mit Faisal Muqaddam. Seitdem liegt der Schwerpunkt ihrer Tätigkeit in den Diamond Logos Teachings und der Arbeit am Super Ego oder Inneren Kritiker. Ein zentraler Punkt ihrer Arbeit ist es, das innere Wesen mit seinen verschiedenen essentiellen Qualitäten in das tägliche Leben zu integrieren.

Die große Bandbreite ihrer Erfahrungen macht sie zu einer qualifizierten Lehrerin und Wegbegleiterin. Ihr Ansatz ist einfach, klar und liebevoll.

### TERMINE UND PREISE:

#### Einführungstag:

So 25. Sept. 10.00 - 18.00 Uhr 70 € CIP

#### Die innere Führung (Doppelretreat)

30. Sep. bis 03. Okt. 2016 Fr. 10.00 Uhr 430 € IYS

#### Space - innerer Freiraum

16. Dez. bis 18. Dez. 2016 Fr. 19.00 Uhr 230 € IYS

#### Die Weiblichkeit des Seins

Ein Wochenende für Frauen

#### Sexualität und Sinnlichkeit

06. - 08. Januar 2017 Fr. 19.00 Uhr 230 € IYS

#### Die Dimension der Liebe

WE 1: 10. - 12. März 2017 Fr. 19.00 Uhr 240 € IYS

WE 2: 25. - 28. Mai 2017 Do. 10.00 Uhr 440 € IYS

WE 3: 25. - 27. Aug. 2017 Fr. 19.00 Uhr 240 € IYS

WE 4: 15. - 17. Dez. 2017 Fr. 19.00 Uhr 240 € IYS

WE 5: 30.3. - 2. April 2018 Fr. 10.00 Uhr 440 € IYS

#### Essenz und Enneagramm

14. - 17. April 2017 Fr. 10.00 Uhr 440 € IYS

3-tägig ohne Ostermontag 350 €

### VERANSTALTUNGSORTE:

IYS: Integrale Yogaschule

Rentzelstraße 10 a, Hamburg-Grindel  
(Buslinie 4 u. 5/Grindelhof o. U2,U3 / Schlump)

CIP: Centrum für Integrative Psychotherapie

Schröderstiftstr. 29, II Stock, Beim Schlump  
(Buslinie 115/Schlump o. der U2 + U3 Schlump)

DIAMOND LOGOS® ACADEMY

DEUTSCHLAND

PROGRAMM 2016/17 HAMBURG



DIAMOND LOGOS® ACADEMY

DEUTSCHLAND



## DIE DIMENSION DER LIEBE

mit

Floriane Usener

und

Rani Willems

### INFORMATION UND ANMELDUNG:

Lavanya Bretschneider  
Tel.: 040/20 90 85 79  
oder 0176 296 458 11  
lavanya-mona@web.de

www.diamondlogos.de  
www.floriane-usener.de  
www.rani-willems.org

PROGRAMM 2016/17 HAMBURG

## Die Diamond Logos<sup>®</sup> Lehren

sind ein Weg der Selbsterfahrung und Transformation, der ein weites Feld von psycho-spiritueller Weisheit umfasst. Er ist dahingehend revolutionär, indem er auf eine vollkommen neue Art und Weise westliche Psychologie mit östlicher Spiritualität verbindet.

Behutsam und mit äußerster Präzision führen uns die Lehren durch die Irrgärten unserer Ego Identifikation zu unserer wahren Natur, unserer Essenz, unserem Sein.

Trotz der Einflüsse und Konditionierungen hat unsere Essenz uns nie verlassen. Sie kann durch nichts beeinflusst oder verändert werden, sie ist ein wesentlicher Bestandteil von uns. Ohne Kontakt mit unserer Essenz ist es uns nur schwer möglich spirituelle Erfahrungen und Einsichten in unser Alltagsleben zu integrieren und wir führen ein Leben, welches auf den Strukturen unseres Ego und unserer Persönlichkeit basiert. Sind wir jedoch mit unserer Essenz in Kontakt, stehen uns natürliche Wesensmerkmale wie Stärke, Stille, Freude und Liebe zur Verfügung. Essenz ermöglicht Transformation und befähigt uns, tiefe Einsichten sowohl zu integrieren als auch im alltäglichen Leben umzusetzen. Essenz ist der Körper unserer Seele.

Der goldene Faden der Diamond Logos<sup>®</sup> Lehren besteht darin, das Ego zu verstehen in seinem Versuch, die verloren geglaubte Essenz zu ersetzen und es bei der Hand zu nehmen und nach Hause zu bringen. Die Vorgehensweise besteht sowohl aus direkten „Übermittlungen“, körperbezogener Empfindungsarbeit und geführten Meditationen als auch aus direkten Selbstbefragungen zur persönlichen Lebensgeschichte mit ihren Themen.

Durch objektive Präsenz, Liebe zur Wahrheit und motivierende Neugierde entdecken wir einen inneren Raum, der uns klare Einsichten und Antworten offenbart.

Zu den DiamondLogos Lehren bieten wir die folgenden Gruppen und Retreats an:

### Der Einführungstag

dient dem Kennenlernen der Diamond Logos Lehren. Anhand von Vorträgen und darauf bezogenen praktischen Übungen werden die grundlegenden Bausteine und Methoden vermittelt.

Dieser Tag ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Serie.

**Mona Bretschneider, Kirsten Tofahrn (Teacher im Training)**

## Die innere Führung (Doppel-Retreat):

Das Prinzip der inneren Führung (Diamond Body) nimmt eine zentrale Stellung in den Diamond Logos Lehren ein. Es ist unsere eigene innere Stimme, der innere Guru, der jedem von uns inne wohnende innere Führer, der uns so, wie es kein Lehrer je vermag, mit äußerster Präzision und Klarheit durch die verschiedenen Lebenssituationen leitet.

Diese Präsenz ruht in jedem von uns. Wenn wir lernen, uns ihr zu öffnen, sind wir in Kontakt mit unserer objektiven Beobachtungs- und Einschätzungsgabe. Wir begegnen uns und unserer Umwelt mit tiefem Verständnis und entwickeln Mitgefühl für unsere Fehlbarkeiten, anstatt sie zu verurteilen. Wir beginnen zu sehen, dass in jedem Bestreben unserer Persönlichkeit die Suche nach unserem Ursprung liegt und finden die nötige Klarheit, die es braucht, um festgefahrene Einstellungen und Prägungen zu überwinden.

Das lange Wochenenden dient als Einstiegsseminar in die Diamond Logos Lehren. Sie beinhalten, uns vertraut zu machen, mit unserem objektiven erkennenden Bewusstsein (1. Teil) und unserer inneren Führung (2. Teil).

### Rani Willems

## Space - Die Essenz der Freiheit

ist ein Aspekt unserer wahren Natur und eine wichtige Voraussetzung für Transformation. Auf unserem Weg ist es notwendig, unseren Körper/Geist zu leeren, um Freiraum für Neues, für gegenwärtige Erfahrungen und Erkenntnisse zu schaffen. Sowohl die Realität in der wir leben, als auch die Wahrheit darüber, wer wir sind, können nur erfahren werden, wenn wir nicht überfüllt sind von Erlebnissen und Prägungen aus der Vergangenheit.

Ohne Zugang zu innerem Freiraum (space), fühlen wir uns in der Enge unserer Persönlichkeitsstruktur gefangen, und damit hat Essenz keinen Raum zur Entfaltung. Wenn wir die Weite von Space erlauben, wächst unsere Fähigkeit mit den Veränderungen des täglichen Lebens zu sein, und unser Erleben von Essenz wird lebensnah und direkt. Ein innerer Raum ist erschaffen, der es uns ermöglicht, uns in unserer essentiellen Vielfalt zu erleben.

Die Natur von Space ist Freiraum und Leere, was bedeutet, dass kein Inhalt vorhanden ist. Doch fühlt es sich nicht an, als ob etwas fehlt, oder mangelt. Vielmehr erleben wir uns leicht, offen und frei, so wie die Weite des Himmels, in der ein Regenbogen von Essenz kommen und gehen kann, mühelos und grenzenlos mit einer leichten Brise, die uns Erfrischung bringt.

### Floriane Usener + Rani Willems

## Die Dimension der Liebe:

Liebe ist unser tiefster Wunsch und unsere tiefste Sehnsucht. In unserem Kulturkreis kennen wir meistens nur die emotionale Liebe, während es zum Beispiel in den traditionellen Sufi Orden viele verschiedene Dimensionen der Liebe gibt. Liebe ist die treibende Kraft der Existenz. Sie ist die Nahrung für die Seele und ein grundlegendes Element unseres Menschseins. Sie gibt dem Leben Sinn.

Um die Liebe in ihrer essentiellen Fülle kennenzulernen, ist es notwendig, dass wir die verschiedenen Dimensionen der Liebe, dessen Zugang in früher Kindheit verschüttet wurde, zurückerobern. Die verschiedenen Dimensionen der Liebe sind kein Luxus, sondern ein zentraler und notwendiger Bestandteil in unserem Leben.

In einer Serie von 3 Wochenenden und 2 viertägigen Retreats werden wir uns mit den verschiedenen Dimensionen der Liebe befassen:

### WE 1: Bedingungslose Liebe (Rosa)

Fließt diese Liebe in uns, so sehen wir die Vollkommenheit in allem, ohne Bedingungen. Wir gewinnen unsere Wertschätzung für uns und unsere Umwelt zurück. Fehlt sie in unserem Leben, so nehmen Beurteilungen und Kritik Oberhand.

### Rani Willems

### Doppel-Retreat WE 2:

#### Nährende Liebe (Milch Essenz)

Diese Liebe ist tiefe Nahrung für unseren Körper und unsere Seele. Sie versorgt uns mit innerer Zufriedenheit und stillt unseren Hunger nach Befriedigung von außen. Ohne sie neigen wir dazu uns unterernährt und ausgetrocknet zu fühlen.

### Verschmelzende Liebe (Gold)

Sie vermittelt uns eine Empfindung von Wärme, Verschmelzung und Wonne. Mit uns und den anderen in Liebe zu verschmelzen gehört zu den Grundbedürfnissen der Menschheit. Andernfalls sind wir fortlaufend bestrebt mit unserem Partner zu verschmelzen, was zu Problemen und Abhängigkeiten in Beziehungen führt.

### Floriane Usener + Rani Willems

### WE 3: Leidenschaftliche Liebe (Dunkelrot)

Diese Essenz führt uns in Bereiche reiner Leidenschaft. Sie wird auch als

der Wein der Essenzen oder als Blut des Lebens bezeichnet. Sie erfüllt uns mit beseelter Leidenschaft für das Leben. Wir fühlen uns lebendig und vom Leben „angemacht“.

Ein Mangel an dieser Liebe hinterlässt uns ängstlich und verzagt dem Leben gegenüber.

### Floriane Usener

### WE 4: Kostbare Liebe (Kupfergold)

ist eine Kombination von Rot, Gold und Schwarz, eine kraft- und machtvolle Dimension der Liebe. Es ist eine Liebe, die Deine Kostbarkeit zum Erblühen bringt und damit verbunden die Liebe zur Wahrheit festigt. Es ist eine solide Substanz von unermesslichem Wert.

### Rani Willems

### DOPPEL-RETREAT WE 5:

#### Das liebende Umfeld (Lebendiges Tageslicht)

Mit dieser Dimension erleben wir die Liebe und Geborgenheit unseres tragenden Umfelds. Wir fühlen uns umarmt von einer liebevollen Anwesenheit und erfüllt von tiefem Vertrauen im Gegensatz zu einem Leben voller Angst und Misstrauen.

### Intime Liebe (Leuchtendes Schwarz)

In diesem Zustand sind wir auf intime und stille Weise mit uns und der Existenz verbunden. Wir sind erfüllt von Frieden, Freundlichkeit und Intimität. Die intime Liebe heilt ein grundlegendes Fremdheitsgefühl in uns.

### Floriane Usener + Rani Willems

### Ergänzende Retreats:

### Die Weiblichkeit des Seins Sinnlichkeit und Sexualität

Ein Wochenende nur für Frauen, die bereits in der Diamond Logos Arbeit sind.

### Floriane Usener

### Essenz und Enneagramm

4 tägiges Oster-Retreat (auch 3 tändig buchbar)

### Rani Willems